



## SCIALPARCO: mini corso gratuito di scialpinismo nel Parco del Gran Paradiso

**Accompagnati da una guida alpina**

Lunedì, 23 Febbraio 2015



**SCIALPARCO** è un'iniziativa gratuita dell'**Ente Parco Nazionale Gran Paradiso** organizzata da Fondation Grand Paradis e dedicata allo scialpinismo, tra i suggestivi panorami di Rhêmes-Notre-Dame. Un'occasione unica per chi desidera avvicinarsi per la prima volta a una disciplina che registra un numero crescente di appassionati, caratterizzata da intimità con la natura, rispetto per l'ambiente e sostenibilità, ideale per immergersi completamente nel territorio dell'area protetta e scoprirne le ricchezze.

**Si comincia sabato 7 marzo alle 14, al Centro Visitatori del Parco di Rhêmes-Notre-Dame**, con un'introduzione teorica allo scialpinismo; una guida alpina illustrerà le nozioni da conoscere per praticare in sicurezza questa attività sportiva, spiegando come pianificare al meglio una gita e come utilizzare l'attrezzatura necessaria. Grazie all'intervento di un guardaparco del Parco Nazionale Gran Paradiso, particolare attenzione sarà riservata a come praticare lo scialpinismo in modo sostenibile riducendo l'impatto sulla flora e sulla fauna che si

possono incontrare nel Parco in inverno.

**La sessione pratica avrà luogo il giorno successivo, domenica 8 marzo**, con una facile gita che permetterà di approfondire le tecniche di salita e discesa e per imparare a valutare i potenziali pericoli del manto nevoso circostante.

**Per i più piccoli è invece previsto uno Snow Lab**, laboratorio per bambini dedicato alla scoperta della neve, che si terrà sabato 7 marzo dalle 14 alle 16.30 sempre a Rhêmes-Notre-Dame. Tra gli argomenti affrontati l'osservazione e il riconoscimento dei cristalli, lo scavo di una buca nivologica per riconoscere i diversi strati del manto nevoso e l'apprendimento delle nozioni generali sulla sicurezza e sulle varie tipologie di valanghe che si possono incontrare.

**Tutte le attività sono gratuite, attrezzatura inclusa**, fino a esaurimento dei posti disponibili. È possibile prenotare entro il 4 marzo 2015 contattando Fondation Grand Paradis al numero 0165/75301 o scrivendo per e-mail a [info@grand-paradis.it](mailto:info@grand-paradis.it). Per il programma completo dell'iniziativa si rimanda al sito Internet [www.grand-paradis.it](http://www.grand-paradis.it).  
*a cura di Oriana Pecchio*